

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №16»

Согласовано  
Педагогическим советом  
МАОУ «СОШ № 16»  
протокол от 02.12.2025 года № 21

Утверждаю  
директор МАОУ «СОШ № 16»  
Е.В. Емельянова  
приказ от 02.12.2025 года № 338



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16»  
структурного подразделения  
«Центр развития ребенка – детский сад»**

**1. Общие положения**

Режим занятий, обучающихся (воспитанников) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 16» структурного подразделения «Центр развития ребенка – детский сад» (далее – СП «ЦРР – ДС») разработан в соответствии с:

- 1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);
- 1.2. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 1.3. Уставом МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16» (далее – МАОУ «СОШ № 16»);
- 1.4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- 1.5. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- 1.6. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

## **2. Режим работы СП «ЦРР – ДС»**

- 2.1. СП «ЦРР – ДС» работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. СП «ЦРР – ДС» функционирует в режиме полного дня: с 07.00 до 19.00 (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные и выходные дни в соответствии с Производственным календарем, утвержденным на текущий календарный год.
- 2.3. Содержание и организация образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования.
- 2.4. Занятия проводятся в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил, возрастом воспитанников СП «ЦРР – ДС» и расписанием образовательной деятельности воспитателя с обучающимися (воспитанниками), утверждённым директором МАОУ «СОШ № 16».

## **3. Режим занятий СП «ЦРР – ДС».**

- 3.1. Режим занятий у обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в СП «ЦРР – ДС».
- 3.2. Организация образовательного процесса в СП «ЦРР – ДС» осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий
- 3.3. Реализация образовательной программы дошкольного образования осуществляется в соответствии с учебным планом СП «ЦРР – ДС», годовым календарным графиком СП «ЦРР – ДС».
- 3.4. Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, которая составляется в начале учебного года и утверждается руководителем МАОУ «СОШ № 16».
- 3.5. Для детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.6. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-и до 6-и лет не более 25 минут, а для детей от 6-и до 7-и лет не более 30 минут.
- 3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине

- времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляем не менее 10 минут.
- 3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Количество занятий в неделю:
- в ясельной группе – не более 10 занятий в неделю;
  - в младшей группе – 11 занятий в неделю;
  - в средней группе – 12 занятий в неделю;
  - в старшей группе – 15 занятий в неделю;
  - в подготовительной группе – 17 занятий в неделю.
- 3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.11. Физическое воспитание обучающихся (воспитанников) должно быть направлено на улучшение их здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 3.13. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности объемом 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей у обучающихся разных возрастных групп, времени года и режима работы СП «ЦРР – ДС».
- 3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2-х до 7-и лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в ясельной группе 10 мин.;

- в младшей группе 15 мин.;
  - в средней группе 20 мин.;
  - в старшей группе 25 мин.;
  - в подготовительной группе 30 мин.
- 3.15. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 5-и до 7-и лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.18. Работа по физическому развитию обучающихся (воспитанников) проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.19. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах соответственно.
- 3.20. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы. Продолжительность занятий для обучающихся (воспитанников), по адаптированной образовательной программе составляет:
- для младшего дошкольного возраста 10-15 минут;
  - для старшего дошкольного возраста 20-25 минут.
- Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
- 3.21. Занятия с детьми с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) с регрессом и стагнацией проводятся в щадящем режиме, при котором продолжительность целенаправленного педагогического воздействия составляет 5-15 минут. При этом режиме индивидуальные коррекционные занятия с детьми раннего возраста проводятся только в утреннее время, в дошкольном возрасте допускается их организация во второй половине дня не позже 17.00. Эмоционально- развивающее взаимодействие родителей (законных представителей) или ухаживающих педагогических работников с ребенком должно осуществляться регулярно и длиться 15- 30 минут.

- 3.22. Занятия с детьми с ОВЗ с минимальным и крайне медленным темпом психического развития в раннем возрасте проводятся в среднем режиме, при котором продолжительность целенаправленного педагогического воздействия составляет 10-20 минут. В дошкольном возрасте при стабильном психофизическом состоянии занятия могут быть организованы в нормальном режиме продолжительностью до 30 минут, в первой половине дня. Длительность эмоционально-развивающего взаимодействия родителей (законных представителей) или ухаживающих педагогических работников с ребенком не должна превышать 40 минут.

#### **4. Ответственность**

Администрация МАОУ «СОШ № 16», администрация СП «ЦРР – ДС», педагоги (воспитатели) несут ответственность:

- 4.1. за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников) во время всего пребывания их в СП «ЦРР – ДС» с момента передачи детей родителями (законными представителями) педагогам (воспитателям) и до момента возвращения детей педагогами (воспитателями) родителям (законным представителям);
- 4.2. за реализацию в полном объеме учебного плана;
- 4.3. за качество реализуемых образовательных программ;
- 4.4. за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся

