



УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOY «COШ №16»

*Е.В.Емельянова* Е.В.Емельянова

приказ от 31.01.2023 № 20/1

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о правилах зачисления всех желающих заниматься физической культурой и массовым спортом и порядке проведения данных занятий в MAOY «COШ №16»

#### 1. Общие положения

1.1. Занятия физической культурой и массовым спортом в спортивной группе (далее группа) в спортивном зале школы осуществляются на безвозмездной основе.

1.2. Задачей группы является организация физического воспитания населения с целью укрепления здоровья, привития навыков здорового образа жизни, достижения спортивного мастерства, а также пропаганда занятий физической культурой и спортом.

1.3. Общее руководство группой осуществляется директором школы. Непосредственное руководство осуществляется тренером.

1.4. На тренерскую работу приглашается тренер, имеющий опыт физкультурно-спортивной работы.

При работе с несовершеннолетними тренер предоставляет в школу справку об отсутствии судимости.

1.5. Тренерская работа включает в себя:

- разработку методических документов для организации занятий по виду спорта (программу занятий);
- проведение тренировочного процесса;
- ведение организационной работы по привлечению населения к спортивным занятиям;
- организацию мер для безопасности занятий в группе.

#### 2. Основные требования к условиям занятий

2.1. Размер помещения для проведения занятий, его обустройство, освещенность, температура воздуха, воздухообмен должны соответствовать требованиям методических указаний по проведению занятий и соревнований, а также требованиям СанПин и пожарной безопасности.

2.2. Помещение для занятий должно быть оснащено реквизитом (инвентарем, конструкциями, приспособлениями), необходимым для осуществления тренировочного процесса.

2.3. Количество занимающихся в группе должно составлять не менее 27 человек;

### **3. Зачисление в группы**

Зачисление в группу проводится на основании заявления гражданина, желающего заниматься в группе по виду спорта (далее кандидат) (Приложение 1).

Для зачисления в группу кандидат должен предоставить заявление на имя директора школы о зачислении. На основании заявления тренер включает кандидата в список занимающихся в группе.

Для зачисления несовершеннолетних от кандидатов требуется наличие согласия законных представителей, а также справки из медицинского учреждения о возможности посещения занятий в группе.

Отчисление из группы происходит на основании письменного заявления занимающегося в группе.

3.1. В группе заводится журнал «Журнал учета работы группы», в котором присутствуют следующие разделы:

- наименование группы;
- график работы группы;
- ФИО тренера;
- список занимающихся в группе;
- учет посещения группы;
- дата и краткое содержание занятий.

3.2. Временные показатели занятий: длительность одного занятия в группе – не менее 1 часа, количество занятий в неделю – не менее 2.

3.3. Для осуществления тренировочного процесса тренером разрабатывается программа занятий, в которой раскрываются все этапы тренировочной деятельности с группой.

### **4. Ответственность**

4.1. На тренере группы лежит ответственность за безопасность занимающихся и за порядок на занятиях.

4.2. Тренер отвечает за правильное и безопасное использование помещения и спортивного инвентаря, следит за его состоянием.