

**Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания»
ООО «КШП»**

618542, Пермский край, г. Соликамск, ул.20 лет Победы,196

Телефоны (34253) 7-85-45, 7-94-35, 7-98-51

Адрес эл. почты: mkup-kshp@yandex.ru

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №16»



Емельянова Е.В.

« 01 »

2023 год

Утверждаю:

Директор ООО «КШП»



О.Н. Логинов

29 2023 год

**Примерное 10-и дневное план-меню
для организации обедов учащихся
в возрасте от 7 до 11 лет и
от 12 лет и старше.**

НОВОЕ с 01.09.2023г

10-ти дневное меню. Таблица повторяемости 1-4 кл. с 1 блюдом

[illegible]

10-ти дневное меню. Таблица повторяемости с 5-11классы

	1 день Пн	2 день Вт	3 день Ср	4 день Чт	5 день Пт	6 день Пн	7 день Вт	8 день Ср	9 день Чет	10 день Пт
З а в т р а к	Каша манная молочная с маслом 250	Запеканка рисовая с творогом 200 Соус мол.слад. 50	Каша ячневая молочная с маслом 250	Каша геркулесовая мол. с маслом 250 Яйцо отварное 40	Каша пшеничная молочная с маслом 250	Запеканка рисовая с творогом 200 Соус мол.сл. 50	Каша Дружба молочная с маслом 250	Каша рисовая молочная с маслом 250 Яйцо отварн.40	Каша геркулесовая мол. с маслом 250	Каша
	Какао на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром 200	Коф. напиток на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Какао на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200
	Бутерброд с маслом 30/10 на батоне	Батон (30гр)	Бутерброд с сыром 30/10 на батоне	Бутерброд с маслом 30/10 на батоне	Бутерброд с сыром 30/10 на батоне	Бутерброд с сыром 30/10 на батоне	Бутерброд с маслом на батоне 30/10	Бутерброд с сыром на батоне30/10	Бутерброд с сыром на батоне30/10	Бутерброд с повидлом на батоне30/10
	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (70гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Хлеб ржано- пшеничный	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (75гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Хлеб ржано- пшеничный	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)
О б е д	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец соленый в нарезе №247 100гр	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец соленый в нарезе №247 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец/помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец солен. в нарезе №247 100гр
	Суп картоф. с мак. изд. (вермишель) №47 250г	Суп картофельный с бобовыми 250гр №45	Суп крестьянский с крупой (пшено) 250гр.№51	Борщ из свежей капусты с картофелем 250гр ттк	Рассольник Ленинградский 250гр.№42	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр. ттк	Суп лапша домашняя 250гр. №56	Борщ из свежей капусты с картофелем 250гр.ттк	Суп картофельный с бобовыми 250гр.№45	Суп крестьянский с крупой (рис) 250гр.№51
	Гуляш из говядины ттк 100гр №180	Тефтели особые в соусе 100/30гр. ТТК 36(1)	Шницель рыбный (минтай) ттк 100гр.№324	Колбаски Могилевские 100гр. №11(для школ)	Рулет Аппетитный паровой 100гр ТТК 83	Биточек из говядины 100гр. № 416	Картофель тушеный с курой ТТК 102 280гр.	Бифтекс школьный паровой ттк136 100гр. 100гр.	Колбаски «Здоровье» 100гр. ТТК 137	Котлета рыбная по Уральски. 100гр. ТТК 135
	Каша гречневая вязкая №464 180гр	Макароны отварные 180гр №227	Картофельное пюре 180гр № 241	Рис отварной 180гр. №224	Макароны отварные 180гр. №227	Рис отварной 180гр. №224	Картофель тушеный с курой ТТК 102 280гр.	Каша гречневая вязкая 180гр. №464	Макароны отварные 180гр. №227	Пюре картофельное 180гр. №241
	Напиток витамин. «Витошка» ттк 180гр	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр	Компот из св. яблок ттк 8 180гр	Компот из изюма ТТК 6 180гр.	Компот из кураги ТТК 6 180гр.	Напиток витам. «Витошка» 180гр	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр.	Компот из изюма ТТК 6 180гр.	Компот из кураги ТТК 6 180гр.	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр
	Хлеб пшеничн. 20гр.	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр
	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничн. 20гр	Хлеб ржано- пшенич.20гр	Хлеб ржано- пшеничный 20гр	Хлеб ржано- пшеничн. 20гр